

COMUNICAT DE PRESA – SPARTATHLONUL

Pe 27 Septembrie, 2013 avocatul American nascut in Romania, Andrei Nana, v-a concura in Grecia parte din echipa Americana la cursa considerata in general a fi cea mai de elita competitie de ultra-atletism din lume, Spartathlonul.

Competitia este de aproximativ 245 kilometri continui in lungime (aproximativ echivalentul a 6 maratoane puse cap la cap), cu startul in Atena, traversand muntii Greciei si incheindu-se in Sparta. In fiecare an 350 dintre cei mai buni ultra-atleti din lume sunt invitati sa concureze in aceasta competitie legendara, dup ce s-au calificat si au depus o cerere de participare pentru o pozitie la linia de start. Dificultatea competitiei vine nu numai de la distanta de alergat dar si de la o serie de puncte de control orare unde foarte multi atleti sunt inlaturati din cursa pentru a putea mentine un timp de incheiere a competitiei sub 36 de ore.

Anul acesta, sase alti atleti Americani v-or insoti Romanul-American, Andrei in a alerga sub steagul American si a concura cu atleti din alte 31 de tari, incluzind echipele favorite ale Angliei, Germaniei si Japoniei.

Pentru o mai buna intelegere a competitiei vedeti:

- Articol publicat in revista The Economist in Decembrie 2012 (<http://www.economist.com/news/christmas/21568593-vomit-bleeding-nipples-and-hallucinations-why-would-anyone-their-right-mind-run>)
- Video oficial de la Spartathlonul 2010 (<http://www.youtube.com/watch?v=s3tsyJdVgPI>),
- Pagina oficiala de web a Asociatiei Spartathlon (<http://www.spartathlon.gr/home.html>).

Ca si antrenament pentru competitive, Andrei alearga intre 160 si 320 de kilometri pe saptamana depinzand de timpul liber pe care i-l are, trage un cauciuc peste podul Key Biscayne in Miami imbracat in haine negre termale de iarna si alearga diferite sesiuni de antrenament de 24 ore in Sudul Floridei sa-si mentina mintea si corpul in alerta/miscare la oboseala. In ultimii 2 ani Andrei a participat cu succes in 19 ultra-maratoane de 160 kilometri sau mai mult sau competitii de 24 de ore. O lista a suceselor lui in lumea ultra-atletismului este intertinuta de siteul German de ultra-atletism, DUV <http://statistik.d-u-v.org/getresultperson.php?runner=247270>

Pentru mai multe informatii puteti sa-l contactati pe Andrei direct la email: nanalaw@ymail.com

Ancient Oaks 100 - 2012

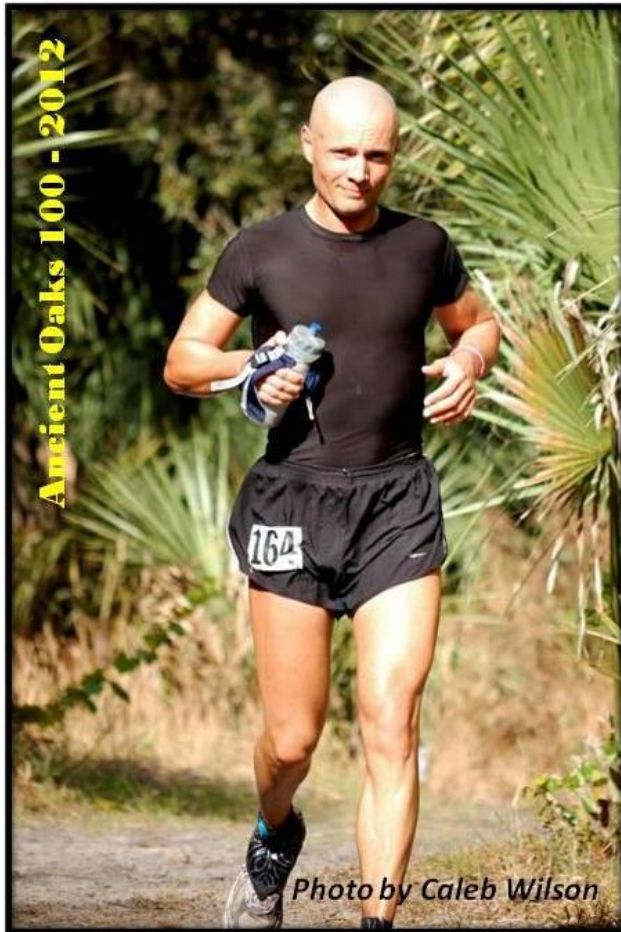


Photo by Caleb Wilson

**Key Biscayne Bridge Training
-black winter thermal gear tire pull-
Summer 2013**



Photo by Claire Dorotik