

**EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR  
20 iulie 2022**

**Probă scrisă  
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
PROFESORI**

**BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE**

**Varianta 3**

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la zece a punctajului total acordat pentru lucrare.

**SUBIECTUL I**

**(60 de puncte)**

**1. (5 x 3 puncte = 15 puncte)**

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare răspuns corect, după cum urmează:

- a.** Se acordă **3 puncte** pentru definirea corectă și completă a educației fizice din perspectiva didacticii. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte
- b.** Se acordă **3 puncte** pentru menționarea corectă a oricăreia dintre nevoile fundamentale ale copiilor, conform concepției europene. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte
- c.** Se acordă **3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a caracteristicilor jocurilor de mișcare la vârsta școlară mică. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte
- d.** Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă a oricăror trei indici somatici ai organismului. (3 x 1 punct = 3 puncte)
- e.** Se acordă **3 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricărei cauze metodice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte

**2. Viteza.**

**15 puncte**

- a.** Se acordă **3 puncte** pentru definiția corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte
- b.** Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror trei factori musculari. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 2 puncte = 6 puncte)
- c.** Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea corectă și completă a oricăror trei cerințe pentru dezvoltarea vitezei în procesul de instruire. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 2 puncte = 6 puncte)

**3. Priceperile motrice.**

**15 puncte**

- a.** Definirea priceperilor motrice. 3 puncte  
Se acordă **3 puncte** pentru definirea corectă și completă a priceperilor motrice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
- b.** Specificarea a trei caracteristici ale priceperilor motrice. 6 puncte  
Se acordă **câte 2 puncte** pentru specificarea corectă și completă a oricăror trei caracteristici. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 2 puncte = 6 puncte)
- c.** Prezentarea celor două tipuri de priceperi motrice. 6 puncte  
Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărui tip de priceperi motrice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**. (2 x 3 puncte = 6 puncte)

**4. Proiectarea didactică.**

**15 puncte**

- a.** Definirea proiectării didactice. 3 puncte

Se acordă **3 puncte** pentru definirea corectă și completă a proiectării didactice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

**b.** Menționarea etapelor proiectării didactice. 4 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă și completă a fiecărei etape a proiectării didactice. (4 x 1 punct = 4 puncte)

**c.** Prezentarea operațiilor specifice fiecărei etape a proiectării didactice. 8 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a operațiilor specifice fiecărei etape. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(4 x 2 puncte = 8 puncte)

### **SUBIECTUL al II-lea**

**(30 de puncte)**

**1.** Crearea unei secvențe de proiect didactic care să cuprindă opt exerciții, eșalonate metodic, având aceeași formație de lucru, clasa la alegere, pentru veriga netematică *Influențarea selectivă a aparatului locomotor*. **18 puncte**

**a.** Descrierea exercițiilor. 8 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru descrierea corectă și completă a fiecărui exercițiu.

(8 x 1 punct = 8 puncte)

**b.** Precizarea dozării efortului pentru fiecare exercițiu. 8 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului pentru fiecare exercițiu. (8 x 1 punct = 8 puncte)

**c.** Menționarea formației de lucru. 1 punct

Se acordă **1 punct** pentru menționarea corectă a formației de lucru.

**d.** Eșalonarea metodică a exercițiilor în complex. 1 punct

Se acordă **1 punct** pentru eșalonarea metodică corectă a exercițiilor în complex.

**2.** Crearea unei secvențe de proiect didactic care să cuprindă cinci exerciții, având aceeași formație de lucru, pentru o verigă tematică destinată dezvoltării calității motrice forța. **12 puncte**

**a.** Descrierea exercițiilor. 5 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru descrierea corectă și completă a fiecărui exercițiu.

(5 x 1 punct = 5 puncte)

**b.** Precizarea dozării efortului pentru fiecare exercițiu. 5 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului pentru fiecare exercițiu. (5 x 1 punct = 5 puncte)

**c.** Specificarea formației de lucru. 2 puncte

Se acordă **2 puncte** pentru specificarea corectă a formației de lucru.